

Dezembro / 2025

SEMANA 1	SEGUNDA 01/12/25	TERÇA 02/12/25	QUARTA 03/12/25	QUINTA 04/12/25	SEXTA 05/12/25	SÁBADO 06/12/25
Prato principal	Carne moída com batata e pimentão	Frango em cubos grelhado	Bife suíno ao molho barbecue	Frango à pizzaiolo	Feijoada	
Vegetariana	Omelete de forno	Bolinho de legumes	Bolonhesa de lentilha	Tomate recheado com ovos	Feijoada vegana	
Guarnição	Polenta	Legumes salteados	Purê de batata	Farofa de banana	Couve refogada	
Arroz	Branco	Verde e amarelo	Branco	Branco	Branco	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	-	
Salada 1	Alface	Chicória com manga	Couve	Acelga	Mix de folhas	
Salada 2	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Cabotiá cozida	Abobrinha cozida	Mandioca cozida	
Salada 3	Salada caprese	Repolho, cenoura e batata palha	Salada de folhas com fruta e cebola	Rúcula com tomate manga	Vinagrete	
Sobremesa	Melancia	Banana	Mamão	Melão	Laranja	

SEMANA 2	SEGUNDA 08/12/25	TERÇA 09/12/25	QUARTA 10/12/25	QUINTA 11/12/25	SEXTA 12/12/25	SÁBADO 13/12/25
Prato principal	Almôndegas ao molho vermelho	Coxa e sobrecoxa ao molho de açafrão	Frango grelhado	Lombo suíno ao molho madeira	Estrogonofe de frango	
Vegetariana	Ovos mexidos	Torta de legumes	Croquete de mandioca com PTS	PTS com legumes	Estrogonofe de grão de bico	
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Batata na manteiga	Creme de milho	Abóbora cabotiá	Batata palha	
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Tropeiro	Carioca	
Salada 1	Chicória	Acelga	Alface	Couve	Mix de folhas com laranja	
Salada 2	Beterraba ralada	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Berinjela refogada	Tomate	
Salada 3	Pepino sunomono	Tabule	Brócolis e couve-flor ao alho com tomate	Repolho com abacaxi e creme de leite	Pepino com pimentões coloridos e cebola	
Sobremesa	Maçã	Melancia	Mamão	Melão	Salada de frutas	

SEMANA 3	SEGUNDA 15/12/25	TERÇA 16/12/25	QUARTA 17/12/25	QUINTA 18/12/25	SEXTA 19/12/25	SÁBADO 20/12/25
Prato principal	Frango grelhado	Carne de panela	Frango assado	Peixe frito	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>  <b>Aniversário de Araxá</b>	
Vegetariana	Quibe de soja	Bolinho de arroz	Tomate recheado com PTS	PTS com legumes		
Guarnição	Farofa colorida	Macarrão ao molho vermelho	Legumes salteados	Batata ao molho		
Arroz	Branco	Branco	À grega	Branco		
Feijão	Carioca	Carioca	Tutu	Carioca		
Salada 1	Alface	Chicória com manga	Acelga	Mix de folhas		
Salada 2	Batata doce cozida	Cenoura cozida	Grão de bico com vegetais	Beterraba ralada		
Salada 3	Repolho roxo, couve, laranja e cebola	Salada grega (tomate, pepino e azeitona)	Caponata de berinjela	Abobrinha ao vinagrete		
Sobremesa	Melão	Banana	Melancia	Laranja		

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Prato principal						
Vegetariana						
Guarnição						
Arroz						
Feijão						
Salada 1						
Salada 2						
Salada 3						
Sobremesa						