

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus

Dezembro 2025

SEMANA 1	Segunda 1/12/2025	Terça 2/12/2025	Quarta 3/12/2025	Quinta 4/12/2025	Sexta 5/12/2025
Prato principal	Fricassê de frango	Bife de pernil acebolado	Isca bovina ao molho	Escondidinho de peixe	Feijoada
Vegetariana	Fricassê de pts	Torta de legumes	Ovo cozido ao molho	Bolinho de arroz	Pts refogada
Guarnição	Legumes sauté	Espaguete alho e oleo	Aipim sauté	Salpicão de legumes	Farofa rica
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Preto	Tutu	Carioca	Carioca	Carioca
Salada 1	Alface com milho	Mix de folhas com manga	Almeirão com cebola	Alface com ervilha	Couve com laranja
Salada 2	Repolho com ervilha	Beterraba ralada com gergelim	Pepino com ervas finas	Pepino com ervas finas	Vinagrete
Salada 3	Soja em grão	Feijão branco	Lentilha	Lentilha	Ervilha
Sobremesa	Maça	Mamão	Melão	Laranja	Melancia

SEMANA 2	Segunda 8/12 Feriado	Terça 9/12/2025	Quarta 10/12/2025	Quinta 11/12/2025	Sexta 12/12/2025
Prato principal		Isca bovina acebolada	File de frango acebolado	Lasanha bolonhesa	Lombo ao molho agriôce
Vegetariana		Omelete com legumes	Pts refogada	Lasanha de abobrinha	Ovos ao molho
Guarnição		Espaguete ao sugo	Batata de forno	Cenoura sauté	Farofa rica
Arroz		Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão		Carioca	Carioca	Carioca	Tutu
Salada 1		Acelga com passas	Alface com laranja	Mix de folhas com cebola	Alface com abacaxi
Salada 2		Abobrinha com cebola roxa	Beterraba ralada com ervilha	Cenoura ralada com cebola	Vinagrete
Salada 3		Ervilha	Grão de bico	Lentilha	Feijão branco
Sobremesa		Laranja	Melancia	Maça	Melancia

SEMANA 3	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025
Prato principal	Sobrecoxa assada	Carne moida ao molho	Strogonoff de carne	Bife de pernil acebolado	Feijoada
Vegetariana	Pts refogada	Lentilha ao molho	Hamburguer grão de bico	Torta de legumes	Ovo cozido
Guarnição	Espaguete ao sugo	Legumes saute	Batata palha	Purê de batata	Farofa rica

Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Preto
Salada 1	Alface com limão	Almeirão com milho	Acelga com ervilha	Repolho com cebola	Couve com laranja
Salada 2	Cenoura com ervilha	Abóbora com cebola	Pepino com tomate	Cenoura com milho	Vinagrete
Salada 3	Soja em grão	Ervilha	Feijão branco	Lentilha	Grão de bico
Sobremesa	Maça	Melão	Banana	Maça	Laranja



DDE | Diretoria de
Desenvolvimento
Estudantil

